



Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa

REGULAMIN ZAWODÓW

sezon V - 2018

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem cyklu zawodów sportowych pod nazwą **Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej** jest Amatorski Klub Miłośników Biegania „Pędziwiatr” Gliwice działający przy Stowarzyszeniu Rozwoju Czechowic w Gliwicach. Dane organizatora znajdują się na stronie internetowej www.pedziwiatr.gliwice.pl oraz www.czechowicer.eu
2. Oficjalną stroną internetową zawodów jest www.gppb.eu
3. Szefem cyklu zawodów jest Andrzej Szelka, e-mail: biuro@gppb.eu

II. CEL

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa organizowana jest w celu popularyzacji systematycznego i zdrowego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Hasłem imprezy jest:

"Daj się sprowokować do walki z lenistwem!"

III. KONKURENCJE

1. Bieg
2. Nordic walking

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Cykl składa się z 12 odcinków (zawodów), które odbywać się będą w 2018 roku, raz w miesiącu, w sobotę, w dniach:
 - a. 20 stycznia
 - b. 24 lutego
 - c. 24 marca
 - d. 28 kwietnia
 - e. 26 maja
 - f. 23 czerwca + III Maraton Pędziwiatra
 - g. 28 lipca
 - h. 25 sierpnia
 - i. 29 września -II Bieg ku Trzeźwości
 - j. 27 października
 - k. 24 listopada
 - l. 15 grudnia.
2. Start każdego zawodów nastąpi o godzinie:
 - a. 10:00 –bieg
 - b. 10:05 –nordic walking

3. Zawody będą rozgrywane w Gliwicach, w lesie komunalnym, wjazd od ulicy Chorzowskiej 98 (naprzeciwko nr 64). Biuro zawodów będzie zlokalizowane za ruinami dyskoteki "Bravo"
4. Trasa jednego okrążenia biegu i nordic walking ma długość 4190 metrów. Trasa nie posiada atestu i nie będzie wyłączona z ruchu osób postronnych. Trasa przebiega głównie po duktach leśnych i szutrowych oraz częściowo asfaltem.

V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Na linii startu/mety będzie punkt odświeżania zaopatrzony w napoje, będzie on dostępny po każdym okrążeniu.
2. Kontrola czasu będzie następowała po każdym okrążeniu na linii startu/mety.

VI. UCZESTNICTWO

1. Zawody są ogólnodostępne.
2. Ze względu na warunki terenowe nie dopuszcza się uczestnictwa osób na wózkach.
3. Biuro zawodów będzie znajdowało się w Lesie Komunalnym, za ruinami dyskoteki "Bravo" i będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9:00.
4. Zapisy na zawody będą przyjmowane przez Internet (cały rok) oraz w biurze zawodów (w dniach zawodów).
5. **Zapisy obowiązują tylko podczas pierwszego startu w sezonie** i dla jednej konkurencji.
6. Start tego samego zawodnika w innej konkurencji wymaga ponownego złożenia karty zgłoszenia i skutkuje otrzymaniem nowego numeru startowego przypisanego do danej konkurencji.
7. **Zawodnicy startujący kolejny raz** w tym samym sezonie i w tej samej konkurencji zgłaszają się po swój stały numer startowy w Biurze Zawodów bez wypełniania karty zgłoszenia, z dokumentem tożsamości. Numer będzie wydawany po uiszczeniu opłaty startowej.
8. Zawodnicy, którzy swój pierwszy start w sezonie 2018 opłacą do 10 dni przed zawodami, otrzymają numer startowy z wydrukowanym imieniem. Pozostali zawodnicy otrzymają podczas pierwszych zawodów numer tymczasowy, który od następnych zawodów zostanie zamieniony na numer stały z wydrukowanym imieniem.
9. Numer startowy należy odbierać osobiście. Nie można odbierać numeru startowego w imieniu innej osoby.
10. Numer startowy stały jest przypisany do zawodnika na cały sezon 2018. Numer startowy, zarówno tymczasowy jak i stały, należy oddać w Biurze Zawodów po przybyciu na metę.
11. Zawodnicy poniżej 18-go roku życia składają zgłoszenie w obecności prawnego opiekuna i za jego pisemną zgodą.
12. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
13. Dystans zawodów: od 1 do 5 okrążeń, czyli od 4,19 km (ok. 1/10 maratonu) do 20,95 km (półmaraton bez 150 metrów).
14. Limit czasowy: 3 godziny, niezależnie od konkurencji i dystansu.
15. Na mecie zawodnik otrzyma żywnościowy pakiet regeneracyjny. Pakiety będą wydawane tylko za zwrotem numeru startowego, za wyjątkiem grudnia.
16. Po zawodach grudniowych numer startowy zawodnik może zatrzymać na pamiątkę.

VII. KLASYFIKACJE

1. Do klasyfikacji zaliczane będą tylko pełne okrążenia (jedno, dwa, trzy, cztery lub pięć). Do zaliczenia zawodów zawodnik musi pokonać co najmniej jedno okrążenie (4,19 km).
2. Będą prowadzone następujące klasyfikacje z podziałem na płcie:
 - a. wiekowe:
 - i. K01, M01 2018-2009
 - ii. K10, M10 2008-1999
 - iii. K20, M20 1998-1989
 - iv. K30, M30 1988-1979
 - v. K40, M40 1978-1969

- vi. K50, M50 1968-1959
 - vii. K60, M60 1958-1949
 - viii. K70+, M70+ 1948 i starsi
- b. gliwiczanie (wszyscy zawodnicy, którzy przy rejestracji podadzą miasto Gliwice)
 - c. FIS-SST TEAM (wszyscy zawodnicy, którzy przy rejestracji podadzą klub FIS-SST TEAM)
 - d. NGK Running Team (wszyscy zawodnicy, którzy przy rejestracji podadzą klub NGK Running Team)
 - e. Road Age Standard RAS (tylko dla biegaczy) -klasyfikacja uwzględniająca współczynniki wiekowe, z podziałem na płcie.
3. **Dla całego sezonu** Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. **WYTRWALI** -bez względu na wiek, płeć i konkurencję, w której kolejność ustalana będzie na podstawie liczby zaliczonych odcinków (zawodów) w obu konkurencjach (sumują się starty w biegu i w Nordic Walking)
 - b. **SZYBCY** -z podziałem na kobiety i mężczyzn, w której kolejność ustalana będzie na podstawie najlepszego czasu netto uzyskanego we wszystkich zawodach sezonu, z podziałem na kategorie wiekowe oraz open, a także dla każdego dystansu i konkurencji.
 - c. **RAS** -z podziałem na kobiety i mężczyzn, w której kolejność ustalana będzie na podstawie najlepszego czasu netto uzyskanego we wszystkich zawodach sezonu, z uwzględnieniem przelicznika na wiek zawodnika, tylko dla biegaczy.
 4. Podczas **każdego odcinka** (zawodów) Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej prowadzone będą klasyfikacje na podstawie uzyskanego czasu netto (liczonego od chwili przekroczenia linii startu do momentu przekroczenia linii mety), oddzielnie dla każdego dystansu (1, 2, 3, 4 i 5 okrążeń).
 5. Podstawą klasyfikacji będzie elektroniczny pomiar czasu i liczby okrążeń.
 6. Wyniki każdego zawodów oraz całego cyklu będą zamieszczane na stronach internetowych www.gppb.eu, www.timekeeper.pl, na Maratonach Polskich, www.chodzezkijami.pl i na Facebooku.

VIII. NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy ukończą przynajmniej **1** odcinek cyklu otrzymają możliwość samodzielnego wydruku dyplomu ze strony internetowej.
2. Zawodnicy, którzy ukończą przynajmniej **9** odcinków cyklu otrzymają możliwość wydruku dyplomu i statuetkę.
3. Zawodnicy, którzy ukończą wszystkie **12** odcinków cyklu otrzymają możliwość wydruku dyplomu, statuetkę i upominek.
4. Nagrody będą wręczane na Balu Zwycięzców w dniu 5 stycznia 2019 roku.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia dodatkowych nagród na ustalonych przez siebie warunkach.

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa w każdym zawodach, niezależnie od konkurencji, wynosi:
 - a. zawodnicy z roczników 2018-1999: 5 zł za każdy start
 - b. pozostałe kategorie wiekowe: 20 zł za każdy start
 - c. opłaty będą przyjmowane przelewem (informacja na internetowej stronie rejestracyjnej) lub gotówką w dniu zawodów. Przelewem można opłacać awansem dowolną ilość startów. W kasie w Biurze Zawodów będą przyjmowane tylko opłaty za bieżące zawody.
 - d. niewykorzystane w 2018 roku nadpłaty nie podlegają zwrotowi, ani przeniesieniu na kolejny rok.

X. BAL ZWYCIĘZCÓW

1. Bal Zwycięzców odbędzie się **5 stycznia 2019 roku**. Rozpoczęcie o godzinie 16:00. Miejsce balu zostanie podane w późniejszym terminie.
2. W balu mogą bezpłatnie wziąć udział wszyscy uczestnicy cyklu zawodów Gliwicka Parkowa

- Prowokacja Biegowa wraz z jedną osobą towarzyszącą.
3. Organizator zapewnia uczestnikom balu:
 - a. obecność przy wręczaniu nagród zwycięzcom zawodów
 - b. kawę, herbatę
 - c. dyskotekę przy muzyce na żywo
 - d. inne atrakcje w miarę hojności sponsorów
 4. Inne napoje i potrawy uczestnicy balu organizują we własnym zakresie.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części ubrań startowych. **Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja utrudniająca identyfikację zawodnika może spowodować sklasyfikowanie uczestnika zawodów na ostatnim miejscu lub jego nieklasyfikowanie.**
2. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w tychże zawodach.
3. Zgłoszenie do zawodów oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów oraz do wykorzystania wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy zgodnie z ustawą z dnia 28 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w zawodach, a każdy zawodnik ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz żądania ich poprawienia.
4. W okolicy biura zawodów będą dostępne namioty-przebieralnie, depozyt oraz ubikacja. Organizator nie zapewnia umywalni ani natrysków.
5. Zawody będą odbywały się bez względu na warunki atmosferyczne. W szczególnych przypadkach zawody mogą zostać odwołane lub przełożone ze względu na bezpieczeństwo uczestników.
6. Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
7. Uczestnicy zawodów są obowiązani do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasu komunalnego Chorzowska-Szymanowskiego w Gliwicach, którego zarządcą jest MZUK Gliwice.
8. Reklamacje można składać, w nieprzekraczalnym terminie 7 dni od ogłoszenia wyników zawodów, na ręce szefa zawodów:
 - a. w trakcie zawodów
 - b. e-mailem: biuro@gppb.eu
 - c. sms-em: tel. 662 613 110
 - d. jako wiadomość na Facebooku.
 - e. jako wiadomość na stronie rejestracyjnej
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej.

Gliwice, 29 grudnia 2017 r.

Andrzej Szelka

szef **Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej**